



NIEUWSBRIEF 1

JANUARI 2013

VOOR JOU,

Dit is de eerste nieuwsbrief van Tekenpraktijk De Morgenster/Praktijk Emmy Janssen. Met deze nieuwsbrief wil ik jullie graag een paar keer per jaar op de hoogte brengen van activiteiten binnen de praktijk. Ik vind het ook leuk om in de nieuwsbrief iets 'ter overweging' mee te geven en een mooie foto of een inspirerende tekst te plaatsen. Ik ben benieuwd naar jullie reacties, voel je welkom om te reageren en ik hoop dat jullie de nieuwsbrief met plezier lezen.

Ook al is het jaar alweer bijna een maand oud, toch wil ik iedereen nog een heel goed 2013 wensen. Voor velen was 2012 een heftig jaar vol veranderingen. In 2013 ligt de nadruk op het integreren van het nieuwe. Thema's zijn: je plaats innemen, je inzetten voor je doelen en dromen, vaardigheden en talenten verder ontwikkelen en in je leven toepassen, krachtig handelen, voor je lichaam te zorgen en vooral ook hartelijk van het leven genieten.

WEBSITE, deze wordt binnenkort `opgefrist` en weer `up to date` gemaakt, ik houd jullie op de hoogte.

WINTER OF ZOMER?

Hoewel het in Nederland nu ook echt winter is, is er in Zwitserland nog meer sneeuw gevallen. Ik wil jullie deze prachtige sneeuwmandala (handgemaakt!) niet onthouden. Ik hoop dat je deze winter in jezelf de zomer kunt blijven voelen. Zie hieronder aanbod meditatiebijeenkomsten: *De zomer in jezelf.*



© Simon Beck / Barcroft Media

MEDITATIEBIJEENKOMSTEN: DE ZOMER IN JEZELF, 1 x 2 weken, middag/avond

Een moment waarop je kunt stilstaan bij jezelf en bij onderwerpen die belangrijk voor je zijn, even een adempauze in je dagelijkse (drukke) leven, waardevolle tijd, helemaal voor jezelf.



Ja zeggen tegen alles wat je op je levensweg tegenkomt: hoe doe je dat en wil/durf je dat wel? Betekent dat zomer voor jou of? Waar kies jij voor, welke besluiten neem jij om je werkelijk zomers te blijven voelen in jezelf? Waar word jij gelukkig en blij van? Als (op) een stralende warme zomerdag, een zomer levenslang.

INDIVIDUEEL: IK HEB EEN VRAAG, meer info op www.tekenpraktijkdemorgenster.nl

Als volwassenen of kinderen bij me komen met een hulpvraag of probleem, dan gaat het voor mij in de kern om inzicht te krijgen in de onderstaande vragen. Daar kijken we samen naar vanuit een holistische visie, vanuit de hele mens, (denken, willen, voelen en lichaam) en zo komen we tot een plan van aanpak, met of zonder tekenen.

- *Wie ben je (in wezen, voorbij de 'buitenkant')?*
- *Wat kom je doen (in dit leven hier op aarde, wat is je opdracht, uitdaging, thema)?*
- *Waarbij kan ik je een stukje begeleiden /ondersteunen/inzicht geven?*
- *Hoe kun je echt vanuit je hart gaan leven?*

INDIVIDUEEL/GROEPSVERBAND: IK WIL CREATIEF AAN DE SLAG, aanbod workshops/cursussen o.a.:

ERVARING = NIET NODIG, iedereen kan meedoen

VOLWASSENEN:

- (je eigen) Mandala tekenen; Jezelf handen & voeten geven; Vrijheid-Gevangenschap, Meditatief Tekenen
- Een eigen kunstwerk maken; Leven en Dood; Kleuren ontdekken; Bomen; Collages, Molens, Labyrinthen
- Ontdekken van je eigen creativiteit (allerlei verschillende materialen en technieken komen aan bod)

KINDEREN EN JONGEREN: Tekenen is *MEER*, op ontdekkingsreis: div. materialen, technieken en thema's.

ZAKELIJK: Teambuilding, Veranderingen, Reorganisatie, Problemen op het werk, Persoonlijke begeleiding



Ter overweging:

- **Ieder kind is een kunstenaar, de moeilijkheid is er één te blijven als je groot wordt (Pablo Picasso)**
- **Geluk is er altijd en voor iedereen, je hoeft het alleen maar te zien**
- **Iedere keer als je een probleem hebt ben jij erbij (dr. Hew Len)**
- Wil je meer weten? Je bent van harte welkom om me te bellen of te mailen.
- Mocht je de nieuwsbrief NIET meer willen ontvangen, laat het me dan weten met een "geen belangstelling"-mailtje. Dan verwijder ik je uit het adressenbestand.
- Ik waardeer het zeer als je dit bericht doorstuurt naar evt. andere belangstellenden.

EMMY Janssen, Triodosbank rekeningnummer 77.64.89.941 t.n.v. E. Janssen

Pasternakweg 21, 7242 HS Lochem, tel. 0573-257824; email: emmyjanssen@upcmail.nl; www.tekenpraktijkdemorgenster.nl

Beroepsver. Tekentaal (V.T.T.); Beroepsver. voor Transformatiewerk (N.V.V.T.); RING (Registratie Instituut Natuurgerichte

Gezondheid); AGB- zorgverlener 90-044161; AGB-praktijk 90-52886; K.v.K. nummer 50751883; BTW nummer NL129313051B01